



FAKTABLAD

# Elcykel

Med en elcykel kan du cykla långt, med tung last, i motvind eller i uppförsbackar, utan att bli svettig. Nästan en av tre kan cykla till arbetet på 15 minuter. Vill du byta bilresan till ett mer hälsofrämjande och klimatvänligt transportsätt är elcykeln ett bra val.

Sverige är visserligen ett land med stora avstånd, men 87 procent av landets befolkning bor i tätorter. Nästan en tredjedel av landets anställda har möjlighet att cykla till arbetet inom 15 minuter om man utgår från avståndet mellan bostaden och arbetsplatsen, enligt SCB.

## Så fungerar en elcykel

På cykeln finns en hjälpmotor inne i vevlagret. Den kan vara placerad i framhjulet, bakhjulet eller mitt på cykeln. Motorn drivs av ett batteri som sitter placerad antingen på pakethållaren, på ramen eller i ramen. Batteriet i sin tur kan kopplas loss och laddas inomhus.

Batteriet trivs bäst om det laddas i en miljö där det är minst tio grader varmt. Det tar runt fem timmar att få ett fulladdat batteri och det beräknas hålla cirka tre till sju mil beroende på batterityp. Hur länge batteriet räcker beror också på hur snabbt du cyklar, din vikt, hur tungt lastad cykeln är, däcktryck, om det är många uppförsbackar eller terräng, hur kallt det är och om du har motvind. Om batteriet skulle ladda ur kan du trampa vidare som på en vanlig cykel. Motorns och batteriets vikt gör dock att elcykeln väger några kilo mer än en vanlig cykel.

Sensorer i cykeln känner av hur snabbt eller kraftigt du trampar och anpassar motorassistansen efter det. Via ett reglage på styret kan du välja hur mycket hjälp du vill ha eller om du vill stänga av eldriften helt.

## Vad räknas som en elcykel?

Två- och trehjuliga fordon med elektrisk hjälpmotor räknas som elcykel om:

- Fordonet är utrustat med en motor med maxeffekt på 250W (1/3 hästkraft).
- Motorn stängs av när du slutar trampa eller kommer upp i 25 km/h.

## Innan köp av elcykel

Vad skall elcykeln främst användas till? Tänk igenom vilken typ av trafikant som ska använda cykeln, vilken typ av resa cykeln ska användas till och utifrån det bestäm vilken typ av cykel som behövs. Tre växlar passar bra vid kortare turer i stadstrafik och fler växlar vid längre turer eller backig terräng.

När du ska välja cykel kan det vara bra att tänka på att ett nytt batteri kan vara svårt att få tag i när det gamla är ur funktion och i värsta fall kanske modellen inte tillverkas längre. Därför kan det vara en god idé att köpa elcyklar av kända fabrikat och bra kvalitet. Det är också bra att införskaffa ordentliga lås till sin cykel och se till så att det är bra garanti på cykeln, minst två år.

## Låna en elcykel

Om du vill prova en elcykel innan du köper dig en är det många energi- och klimatrådgivare och en del bibliotek som lånar ut en elcykel gratis, kontakta energi- och klimatrådgivaren i din kommun för mer information.

### Visste du att...

Det går snabbare än många tror att cykla, genomsnittshastigheten för en elcykel är 22 km/h.

## Myter om elcykling

### ”Det är fusk med elcykel”

Vad är då bormaskinen, gräsklipparen eller bilen? Du måste trampa hela tiden på en elcykel annars aktiveras inte motorn. En elcykel ökar också motivationen att ta sig ut på sin cykel ofta och på längre transportsträckor vilket innebär att man ofta får mer motion än tidigare. För de allra flesta så blir cykelturen en bättre upplevelse dessutom.

### ”Det är dyrt med elcykel”

En bra elcykel med batteri kostar några tusenlappar mer än en vanlig cykel. Men i jämförelse med prislappen om du transporterar dig med bil (inklusive bränsle, skatter, försäkring, parkerings- och trängselavgifter) utslaget på flera år som du kan använda cykeln är den förhållandevis väldigt liten. Man kan räkna med att batteriet håller kapaciteten i 3–5 år eller cirka 800 laddningar, beroende på slitage. Batteriet får längre livslängd om du laddar det lite och ofta i stället för att köra slut på det helt.

### ”Elcyklar är inte miljövänliga”

Enligt studier från forskningsinstitut som tittat på olika transportmedels livscykelanalyser motsvarar elcykelns miljöpåverkan cirka en sextiondel (1/60) av en bil. I studierna tittar man på miljöpåverkan vid tillverkning, drivmedelsanvändning och väganvändning. I jämförelse med en vanlig cykel kräver en elcykel lite mer resurser, men en elcykel ersätter ofta resor som annars görs med bil och då är miljövinsten väldigt stor.

### Kontakta din energi-och klimatrådgivare

Vill du ha mer tips och råd? Kontaktuppgifter till din kommunala rådgivare hittar du på [energiochklimatradgivningen.se](http://energiochklimatradgivningen.se). Varmt välkommen att kontakta oss!

